



Club local de
de Villeneuve d'Ascq
jardiniers
de FRANCE
ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Association des Jardiniers de Villeneuve d'Ascq

ATELIER CUISINE le samedi 25 septembre 2010

L'atelier cuisine s'est efforcé de montrer divers plats confectionnés à partir des légumes et fruits de saison, pour l'essentiel provenant de nos jardins ou du Jardin Pédagogique Claeys.

Il a été animé par quelques adhérent(e)s qui ont souhaité transmettre leur savoir-faire au public. Ce public ne se limitait d'ailleurs pas à nos adhérents, novices et nouveaux.

Les légumes et fruits ont d'abord été exposés sur une table d'accueil avant d'être cusinés.

Ont été réalisées :

recette proposée par :

- | | |
|---|------------|
| - Apéritif punch créole | Michel D |
| - Soupe à l'ortie (du Jardin Claeys) | Brigitte D |
| - Tarte aux potirons | Brigitte D |
| - Gratin de courgettes | Evelyne R |
| - Purée céleri et pommes de terre | Delphine M |
| - Les 4 salades de saison | Michel D |
| laitue grenobloise, scarole bouclée, frisée de Meaux, roquette d'Italie | |

le tout accompagné du jambon d'Ascq de Michel et de rôti de porc de Delphine, sans oublier les traditionnels pain d'Ascq et vin du Sud Ouest.

- | | |
|---|------------|
| - compote de diverses variétés locales de pommes | Evelyne R |
| - tarte tatin pommes et poires | Chantal A |
| - gâteau aux poires Saint Mathieu (variété régionale) | Brigitte H |
| - gâteau patates douces de La Réunion | Davina P |

Tous ces mets ont été préparés et cuits avec la quinzaine de participants à la cuisine de la Ferme d'en Haut ; et comme d'habitude tout cela a été ensuite partagé en toute convivialité par un repas en commun.

Cet automne un clin d'œil à notre ville jumelée La Possession : Davina native des environs de La Possession nous a fait découvrir le « gâteau patates » qu'elle a confectionné avec Brigitte et avec même quelques ingrédients « maison » ramenés de La Réunion.

Michel Delporte
Jardiniers de France à Villeneuve d'Ascq

septembre 2010